# Supervisión de Capacidades

Trabajar Juntos: Una Guía para los Supervisores

Septiembre de 2023

**Spanish | Español**



Índice

[Descripción de los íconos de usuarios 1](#_Toc169936546)

[Introducción 2](#_Toc169936547)

[Recursos relacionados con la supervisión 2](#_Toc169936548)

[En esta guía 3](#_Toc169936550)

[Uso de esta guía 3](#_Toc169936551)

[Sección 1: cuándo tener conversaciones y cómo prepararse para ellas 4](#_Toc169936552)

[Cuándo tener conversaciones 4](#_Toc169936553)

[Cómo prepararse para las conversaciones 5](#_Toc169936554)

[Registro de los resultados 6](#_Toc169936555)

[Sección 2: Guía de Conversación 7](#_Toc169936556)

[Creación del vínculo participante-trabajador 7](#_Toc169936557)

[Capacidades del trabajador 8](#_Toc169936558)

[Entender lo que es importante 10](#_Toc169936559)

[Brindar apoyo 12](#_Toc169936560)

[Hacer contacto 13](#_Toc169936561)

[Otros recursos útiles 14](#_Toc169936562)

# Descripción de los íconos de usuarios

Cada documento del Marco de Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS usa uno o más íconos para indicar el(los) usuario(s).

| Ícono | Descripción |
| --- | --- |
| Ícono del Marco de Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS que representa a los participantes del NDIS. El ícono es un círculo verde sólido con una imagen blanca sólida en el centro. La imagen blanca tiene la forma de una letra "i" minúscula. | Participantes del NDIS |
| Ícono del Marco de Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS que representa a los trabajadores. El ícono es un círculo verde sólido con una imagen blanca en el centro. La imagen blanca tiene la forma de una letra "i" minúscula que sostiene un escudo. | Trabajadores |
| Ícono de supervisores  Ícono del Marco de Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS que representa a los supervisores y gerentes de primera línea. El ícono es un círculo verde sólido con una imagen blanca en el centro. La imagen es un contorno con forma de tres letras "i" minúsculas enlazadas. | Supervisores y gerentes de primera línea |
| Gerentes y líderes sénior   Ícono del Marco de Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS que representa a los gerentes y líderes sénior. El ícono es un círculo verde sólido con una imagen blanca en el centro. La imagen es un contorno con forma de tres letras "i" minúsculas enlazadas que sostienen un documento. | Altor directivos y líderes sénior |
| Proveedores  Ícono del Marco de las Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS que representa a los proveedores del NDIS. El ícono es un círculo verde sólido con una imagen blanca en el centro. La imagen es un contorno con forma de letra "i" minúscula que sostiene un escudo con otras dos letras "i" minúsculas detrás de la primera. | Proveedores del NDIS |

# Introducción

Las organizaciones son responsables de la calidad de los apoyos que brindan, tal como se establece en el [Código de Conducta del NDIS](https://www.ndiscommission.gov.au/about/ndis-code-conduct) y los [Estándares de Práctica del NDIS](https://www.ndiscommission.gov.au/providers/registered-ndis-providers/provider-obligations-and-requirements/ndis-practice-standards). Los supervisores desempeñan un papel fundamental a la hora de ayudar a su organización a cumplir con sus responsabilidades.

Los apoyos y servicios que se brindarán a los participantes del NDIS se describen detalladamente   
en los planes, acuerdos de servicio y cronogramas de servicio del NDIS de los participantes. Estos documentos describen qué apoyos se ofrecerán. El [Marco de Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/framework) (el Marco) describe las capacidades necesarias para brindar esos apoyos. Esta guía describe cómo aplicar el Marco para brindar apoyo a un participante individual.

Hacer realidad los planes de apoyo para cada participante del NDIS requiere el esfuerzo   
combinado del supervisor, del trabajador y de la organización para lograr los objetivos acordados.   
La comunicación tripartita entre el supervisor, el participante y los trabajadores sociales es una forma eficaz de hacerlo.

## Recursos relacionados con la supervisión

Esta guía forma parte de un conjunto de recursos para la "Supervisión de Capacidades" desarrollados por la Comisión de Calidad y Seguridad del NDIS (NDIS Quality and Safeguards Commission), (la Comisión del NDIS). Puedes encontrar el [conjunto completo de recursos](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/tools-and-resources/supervision-capability-downloads) en   
nuestro sitio web o acceder a los recursos relacionados seleccionando los enlaces que aparecen   
a continuación. Al final de esta guía se comparten otros recursos útiles desarrollados por la   
Comisión del NDIS.

### Recursos relacionados con la supervisión

* [Descripción General de los Recursos](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/sites/default/files/2023-01/Overview%20of%20Resources%20for%20Supervisors.DOCX)
* [Relación de Supervisión y Apoyo: Una Guía para Supervisores y Trabajadores](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/sites/default/files/2023-01/Supervision%20and%20Support%20Relationship%20-%20A%20Guide%20for%20Supervisors%20and%20Workers.DOCX)
* [Plantilla para Contratos de Desempeño](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/sites/default/files/2023-01/Performance%20Agreement%20template.DOCX)
* [Aprendizaje y Desarrollo de Capacidades: Una Guía para Supervisores](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/sites/default/files/2023-01/Learning%20and%20Capability%20Development%20-%20A%20Guide%20for%20Supervisors.DOCX)

* [Hoja de Consejos sobre Comentarios para Supervisores](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/sites/default/files/2023-01/Feedback%20Tip%20Sheet%20for%20Supervisors.DOCX)

## En esta guía

Esta guía tiene dos secciones.

* La primera sección contiene situaciones comunes que brindan oportunidades para hablar sobre las expectativas, pedir comentarios y acordar los pasos a seguir. También sugiere cómo hacer que los participantes y los trabajadores reflexionen sobre sus expectativas y se preparen para las conversaciones.
* La segunda sección proporciona una serie de preguntas e indicaciones que se pueden utilizar para guiar la comunicación con los participantes y los trabajadores en las diversas situaciones descriptas en la Sección 1. También contiene ejemplos para ilustrar cómo los participantes, los trabajadores y los supervisores podrían utilizar las preguntas en diferentes circunstancias.

## Uso de esta guía

Esta guía se ha desarrollado para ayudar a la comunicación tripartita. Puedes utilizar esta guía   
como referencia para estructurar estas conversaciones y pensar en tu función y contribución   
como facilitador. También deberías sugerir al trabajador y al participante que accedan a sus   
propias versiones de esta guía para alentar su participación activa.

# Sección 1: cuándo tener conversaciones y cómo prepararse para ellas

Las relaciones sólidas y de confianza son la base de un buen apoyo, y la comunicación abierta y continua es la clave para las relaciones laborales efectivas. Un entendimiento claro y compartido sobre las expectativas y responsabilidades es un primer paso esencial para establecer una relación de trabajo con un participante del NDIS. Es igualmente importante ponerse en contacto, proponer instancias de comentarios o feedback y hacer ajustes para reflejar los cambios en las necesidades o prioridades durante la prestación del servicio.

Tu función es crear un entorno en el que tanto el participante del NDIS como el trabajador se sientan cómodos y puedan pedir aclaraciones o ayuda, hacer una sugerencia o plantear un problema difícil cuando lo necesiten. Al principio, esto incluye confirmar cómo el participante prefiere comunicarse para que pueda participar y contribuir de manera efectiva, especialmente cuando los participantes no hablan.

## Cuándo tener conversaciones

* **Estás organizando el apoyo a un nuevo participante**: te reúnes con el participante para conocerlo, confirmar el apoyo que se ofrecerá y comprender sus necesidades y preferencias. Tomas nota de los puntos clave para asegurarte de que los miembros de tu equipo de apoyo tengan las capacidades pertinentes y sepan lo que se espera. También explicas tu función como supervisor y tu responsabilidad de garantizar que el apoyo se proporcione de acuerdo con los estándares esperados. Explicas que estarás en contacto para verificar cómo van las cosas de   
  vez en cuando y alientas al participante a que dé su opinión directamente al trabajador o a ti, incluidos los elogios por el buen trabajo y cualquier oportunidad de mejora.
* **Un trabajador se une al equipo de apoyo del participante**: te aseguras de que el trabajador comprenda los servicios que se proporcionarán y las necesidades y preferencias del participante. Compartes la información que te dio el participante y compruebas si hay algo de lo que los trabajadores no estén seguros antes de empezar. Haces un seguimiento presentando al nuevo trabajador al participante y te aseguras de que haya un entendimiento claro y común sobre   
  qué servicios se proporcionarán y cómo se los prestará.
* **Un trabajador al que supervisas solicita tu ayuda para apoyar a un participante**: dedicas   
  tiempo a hablar con él para poder identificar dónde y cómo necesita ayuda. Como parte de   
  la conversación, conversarán sobre la necesidad de desarrollar cualquier capacidad y cómo abordarla, y actualizarás la sección del Plan de Desarrollo de Capacidades del Contrato de Desempeño del Trabajador según sea necesario.
* **Se produce un incidente o se está cerca de que haya un accidente:** hablas con el trabajador   
  y el participante sobre lo que ocurrió y las posibles causas y se ponen de acuerdo sobre cómo asegurarse de que no vuelva a ocurrir. Registras el resultado para que el participante y todos   
  sus trabajadores de apoyo estén al tanto de las nuevas medidas. Analizas si hay necesidades de desarrollo de capacidades relacionadas con el tema para el trabajador individual o para toda   
  la organización. Si es así, actualizas la sección correspondiente del Plan de Desarrollo de Capacidades del Contrato de Desempeño del Trabajador.
* **Contactos periódicos para conversar cómo van las cosas**: como parte de tu revisión regular, tú, el trabajador y el participante se basan en su acuerdo anterior sobre las expectativas, hablan sobre cómo van las cosas, toman nota de cualquier comentario del participante o del trabajador   
  y hacen los ajustes necesarios en la forma en que se brindan los servicios a medida que cambian las circunstancias o las necesidades.

## Cómo prepararse para las conversaciones

Infórmate sobre las necesidades y preferencias de comunicación del participante y consulta si desea involucrar a alguien más cuando hablen sobre el apoyo contigo o con el trabajador, por ejemplo, con un miembro de la familia. Tú planificas qué hablar, qué preguntas hacer y cuál es la mejor manera   
de plantear problemas. Esto mejorará en gran medida la calidad y la utilidad de las conversaciones bidireccionales y tripartitas entre el participante, el trabajador y el supervisor. Como supervisor, alientas a los participantes y trabajadores a que accedan a su versión de este recurso para   
ayudarlos a pensar en la información que les gustaría compartir o recibir, los puntos que les   
gustaría revisar, etc.

**Adaptar la Guía de Conversación a tu situación**: compruebas que las preguntas de la Guía de Conversación sean relevantes para las circunstancias. Al seleccionar los encabezados principales   
de la Guía de Conversación, puedes dirigirte a las capacidades centrales relevantes del Marco para comprobar si deseas hacer preguntas sobre otros aspectos de las capacidades para satisfacer las necesidades del participante.

Dependiendo de las necesidades de apoyo de cada participante, es posible que quieras considerar las capacidades de identidad adicionales, pertinentes a la hora de ayudar a los participantes aborígenes o isleños del estrecho de Torres, aquellos con diversidad cultural y lingüística o LGBTIQA+. También hay **capacidades especializadas adicionales** que puedes elegir para responder   
a las necesidades de apoyo específicas de un participante. Si los participantes necesitan ayuda para realizar actividades personales diarias de alta intensidad, encontrarás estas capacidades descritas   
en los [Descriptores de Habilidades de Apoyo de Alta Intensidad](https://www.ndiscommission.gov.au/providers/registered-ndis-providers/provider-obligations-and-requirements/ndis-practice-standards-1#paragraph-id-2721).

## Registro de los resultados

Registrar los puntos clave de las conversaciones brinda una referencia importante para futuras conversaciones. La forma y el lugar en que registres los puntos depende de para qué los vayas a utilizar, y deberías analizar el método propuesto con el trabajador y el participante involucrados. Por ejemplo, algunas organizaciones utilizan sistemas de gestión de las relaciones con los clientes (CRM) para registrar y hacer un seguimiento de la forma en que satisfacen las necesidades y preferencias de los participantes, de modo que se puedan agregar los puntos clave y acceder a ellos.

En otras organizaciones, los supervisores y los trabajadores llevan registros escritos e incluyen los puntos clave en los documentos que se entregan para garantizar que toda la información pertinente esté disponible para los trabajadores asignados a los participantes. Cualquier punto relacionado con el desempeño del trabajador (fortalezas o necesidades de desarrollo de capacidades, objetivos de aprendizaje acordados), debe registrarse en el Contrato de Desempeño del Trabajador, incluida   
la sección del Plan de Desarrollo de Capacidades. Los participantes deben poder acceder a la información. Por ejemplo, es posible que un participante quiera guardar un resumen de los   
puntos principales que quiere que sus trabajadores conozcan en una nota en su refrigerador. Independientemente de los arreglos que se utilicen, asegúrate de tener en cuenta y respetar  
 los temas de la privacidad al compartir información de carácter personal o confidencial.

**Dar y recibir comentarios**: las buenas relaciones laborales se basan en poder dar y recibir comentarios de manera abierta y honesta. Cuando los trabajadores y los participantes pueden hablar sobre lo que va bien y lo que se debe cambiar, las inquietudes menores pueden   
abordarse antes de que se conviertan en problemas importantes.

Dar y recibir comentarios es mucho más que canales formales para los sistemas de gestión de quejas y comentarios. Al comentar a los trabajadores lo que están haciendo bien y darles apoyo cuando necesitan ayuda, construyes relaciones y conexiones laborales sólidas entre tú y el trabajador y entre el trabajador y la organización. Cuando los trabajadores se sienten valorados y apoyados, serán más capaces y se sentirán más confiados para prestar apoyo de calidad. También se espera que las organizaciones proporcionen la supervisión adecuada, incluidas las instancias de dar y recibir comentarios y el desarrollo, tal como se describe en la guía para que los proveedores cumplan con los requisitos del Código de Conducta del NDIS. Esto no solo les brinda a los supervisores y a su organización confianza en la calidad del apoyo brindado, sino que también contribuye a que haya una fuerza laboral más comprometida y satisfecha.

Los supervisores pueden fomentar el hábito de proporcionar comentarios positivos sobre el desarrollo como parte de las interacciones cotidianas modelando las buenas prácticas en la forma   
en que invitan, responden y proporcionan comentarios, y apoyando a los trabajadores y a los participantes para que participen.

Para obtener más información sobre cuándo, qué y cómo recibir comentarios efectivos, consulta   
la [Hoja de Consejos sobre Comentarios para Supervisores.](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/sites/default/files/2023-01/Feedback%20Tip%20Sheet%20for%20Supervisors.DOCX) También puedes recomendar a los trabajadores y participantes que consulten las versiones personalizadas de esta guía.

# Sección 2: Guía de Conversación

En esta sección se sugieren algunas preguntas típicas que se pueden hacer al participante y al trabajador, para obtener información sobre las necesidades y expectativas del participante y garantizar que el trabajador tenga las capacidades para cumplirlas. También lo incita a pensar en las implicaciones de cómo supervisar y ayudar al trabajador para que cumpla con los requisitos. Puedes hacer clic en cada uno de los encabezados para ver las capacidades centrales relevantes del Marco.

## [Creación del vínculo participante-trabajador](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/framework/level#gen_ourRelationship_0_0)

| Preguntas para el participante | Preguntas para el trabajador | Implicancias para la supervisión |
| --- | --- | --- |
| * ¿Tienes alguna preferencia o necesidad específica para facilitar la comunicación con tu trabajador? * ¿Hay otras personas en  tu vida o en tu equipo de apoyo que tus trabajadores deberían conocer o con las que deberían trabajar? * ¿Sabes con quién ponerte en contacto si tienes un problema o inquietud que quieras plantear a la organización en lugar de al trabajador? * ¿Has acordado el tipo de información a la que deseas que tus trabajadores tengan acceso o compartan con otros? | * ¿Necesitas aprender o ajustar tu estilo de comunicación o desarrollar nuevas habilidades para satisfacer las necesidades y preferencias de este participante? * ¿Tienes claro quién más es importante en la vida del participante que quiere  que conozcas y que trabajen juntos? * ¿Tienes claro qué tipo de información puedes compartir y con quién la puedes compartir? * ¿Tienes claro qué tipo de información debes transmitir a tu organización y cómo hacerlo? | * ¿Los participantes y los trabajadores tienen expectativas razonables sobre la relación laboral? ¿Qué apoyo podría necesitar el trabajador para entender y trabajar dentro de los límites adecuados? * ¿El participante sabe  con quién más de la organización debe ponerse en contacto para abordar asuntos que están fuera del alcance o la responsabilidad del trabajador? * ¿Hay algún dispositivo o técnica de comunicación específica en la que el trabajador deba capacitarse? * ¿Sabemos a quién quiere involucrar el participante en la planificación y prestación de su apoyo  y cuál es su función? * ¿El trabajador necesita ayuda para entender su función si trabaja con un participante al que se brinda apoyo para tomar decisiones a través de  un proceso de toma de decisiones respaldado? * ¿El participante y el trabajador han hablado sobre la información que debe compartirse, tales como los posibles riesgos conocidos para la seguridad de los participantes o trabajadores y cómo prevenirlos o gestionarlos? |

***Ejemplo:*** *Effie ha hecho hincapié en que la privacidad es muy importante para ella. No quiere que sus trabajadores de apoyo se pongan en contacto con sus profesionales de la salud ni compartan información sobre ella. Hablas con Wendy y acuerdas cuándo y qué tipo de información compartiría el trabajador y con quién puede compartirla para respetar las inquietudes de Effie y también para mantenerla protegida. También aceptas compartir esto con los demás trabajadores de apoyo de Effie.*

## [Capacidades del trabajador](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/framework/level" \l "gen_yourImpact_0_0)

| Preguntas para el participante | Preguntas para el trabajador | Implicancias para la supervisión |
| --- | --- | --- |
| * Cuando un trabajador necesita aprender algo nuevo, ¿quieres que alguien, como un familiar o un profesional de la salud, participe en la explicación de lo que debe hacer? * ¿Cómo sabrás que el trabajador tiene las capacidades que necesita? | * ¿Te sientes seguro y preparado para prestar este servicio? * ¿Hay algún aspecto de este nuevo trabajo que te haga sentir estrés o ansiedad? ¿Hay algo de lo que quieras hablar o que pueda ayudarte a gestionar esto? | * ¿Qué experiencia tiene este trabajador en la prestación de este tipo de apoyo? ¿Qué apoyo necesita de ti para trabajar bien con este participante? * ¿Conversaron con el participante y el trabajador sobre la evaluación de  las capacidades del trabajador? ¿Has hablado con ellos sobre cómo quieren participar en  la capacitación de los trabajadores y en brindarles comentarios sobre el apoyo recibido? * ¿Has hablado con el trabajador sobre cómo evaluarás sus capacidades, incluidos los comportamientos, las actitudes y los valores? * Si tu evaluación implicará  la observación directa,  ¿has acordado con el participante cómo hacerlo de manera que interrumpa lo menos posible las rutinas diarias y respete su privacidad? |

***Ejemplo:*** *ABC Support Services ayuda a la hija de cinco años de Gina, que depende de la alimentación por sonda. Has contratado a un trabajador social que brindará apoyo a la hija de Gina a partir del lunes. Gina siempre ha capacitado a los trabajadores de su hija para que entiendan lo que necesita. Has revisado el Descriptor de Habilidades de Apoyo de Alta Intensidad y has organizado para que el trabajador complete un breve curso para comprender los principios y prácticas más amplios que respaldan la alimentación enteral. Acuerdan que Gina brindará una capacitación práctica adicional para su hija. También te haces tiempo para hacer una visita para asegurarte de que el nuevo trabajador esté brindando este apoyo de acuerdo con el estándar requerido. Le explicas a Gina que, aunque es la experta en la asistencia a su hija, la organización tiene la responsabilidad de evaluar si el trabajador brinda este apoyo de acuerdo con los procedimientos y estándares de calidad de tu organización.*

***Ejemplo:*** *Un participante que ha estado recibiendo apoyos durante un tiempo le dijo recientemente al personal que se había cambiado el nombre a Beau y que ahora se identifica como no conforme con su género. Quieren que todos utilicen el pronombre   
"elle". Tu organización apoya activamente la diversidad y ha ofrecido la formación Rainbow Awareness. Organizas para que un trabajador que se identifica activamente como parte de la comunidad LGBTIQA+ explique a los demás miembros del equipo de apoyo por qué es importante que se esfuercen por cambiar su lenguaje al asistir a este participante. Actualizas el registro de Trabajar Juntos y sugieres que los trabajadores revisen la capacidad LGBTIQA+ y hablen contigo sobre cualquier cosa de la que no estén seguros o se sientan incómodos. Te comunicas con Beau y sus trabajadores con más frecuencia durante los próximos meses para ver cómo van las cosas.*

## [Entender lo que es importante](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/framework/level#gen_supportMe_0_0)

| Preguntas para el participante | Preguntas para el trabajador | Implicancias para la supervisión |
| --- | --- | --- |
| * ¿Qué deben saber tus trabajadores sobre lo que es importante para ti y cómo deseas recibir apoyo? | * ¿Sabes qué es importante para esta persona y cómo puedes ayudarla para lograrlo? * ¿Necesitas ayuda o información adicional para entender lo que necesita este participante? | * ¿El participante tiene expectativas razonables sobre su apoyo y está dentro del alcance de  la organización y de las capacidades del trabajador o necesitas hablar sobre cosas que están fuera del alcance y los motivos de esto? * ¿El trabajador tiene acceso a expertos pertinentes o a la información que necesita para brindar apoyo a este participante? Esto podría tener que ver con los antecedentes culturales y la identidad del participante o con la naturaleza del apoyo que necesita. * ¿El trabajador necesita actualizar su comprensión de los modelos o enfoques pertinentes, por ejemplo, la práctica orientada a la recuperación? Si es así, ¿la has incluido en su [sección](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/sites/default/files/2023-01/Performance%20Agreement%20template.DOCX) Contrato de Desempeño: Plan de Desarrollo de Capacidades del Trabajador y has acordado con el trabajador cómo accederá a ese aprendizaje? |

***Ejemplo:*** *Jill ha vivido en una casa de salud durante años y está entusiasmada con la posibilidad de mudarse a un lugar sola. A medida que se acerca la fecha de la mudanza,   
Jill se siente cada vez más ansiosa por saber cómo le irá sola. Bing acaba de empezar a apoyar a Jill y te dice que no quiere seguir trabajando en este turno, ya que no puede conectarse con Jill y no sabe cómo responder, diciendo que ella parece molesta o enojada casi todo el tiempo.*

*Haces lo necesario para que Bing se capacite en prácticas basadas en el trauma. También organizas una reunión entre Jill y Bing. Jill explica lo importante que la mudanza es para ella y que le preocupa que no salga bien. Bing le pide a Jill que describa cómo sería "que salga bien" y hablan sobre cómo él puede brindarle apoyo cuando se siente ansiosa. También acuerdas con Jill en organizar que Bing asista a su próxima reunión con el coordinador   
de apoyos para explorar cómo puede ayudarla a hacer que esta mudanza sea un éxito.*

***Ejemplo:*** *Ben es un hombre aborigen con discapacidad intelectual que vive en la ciudad de Brisbane. Creció en una zona remota de Nueva Gales del Sur, pero ha vivido en la ciudad durante los últimos años para estar cerca de asistencias médicas y psicosociales. Sabiendo que Ben quiere volver al campo y a su familia, hablas con Ben sobre quién podría ayudarlo con esto. Ben nomina a algunas personas de su comunidad a las que quiere involucrar y, junto con sus trabajadores de apoyo y su equipo de atención médica, planificas cómo Ben puede regresar al campo y a su familia.*

## [Brindar apoyo](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/framework/level#gen_supportMe_0_0)

| Preguntas para el participante | Preguntas para el trabajador | Implicancias para la supervisión |
| --- | --- | --- |
| * De vez en cuando, tú o tu trabajador pueden darse cuenta de una situación que representa un riesgo para tu seguridad, la de tu trabajador o la de otras personas a tu alrededor. Si esto ocurre, ¿cómo quieres conversar sobre ello y gestionarlo? | * ¿Tienes claras las preferencias, situaciones o factores desencadenantes que podrían afectar la forma en que debes brindar apoyo a este participante? * ¿Hay algún riesgo específico asociado con el apoyo a este participante  y tienes claro cómo manejarlo? Recuerda que esto requiere comprender lo que quiere el participante, así como las políticas y procedimientos de tu organización. * ¿Qué sabes sobre las fortalezas actuales de este participante? ¿Sabes cómo brindar apoyo a esta persona de manera que desarrolle su confianza y sus habilidades para tratar de conseguir lo que le importa? ¿Quieres intercambiar ideas  sobre cómo hacerlo? | * ¿Los participantes y los trabajadores tienen expectativas razonables sobre el apoyo y la forma en que se proporcionará? * ¿Cómo ayudas al trabajador para que cuide de sí mismo y del participante y, al mismo tiempo, respete  el derecho de los participantes a correr  los riesgos que elijan? * ¿Entiende el trabajador el concepto de dignidad del riesgo? ¿Qué ayuda podría necesitar para aplicarlo? * ¿El participante es consciente de las posibles consecuencias de sus decisiones? * ¿Hay alguna práctica restrictiva autorizada  que este trabajador deba conocer? ¿Entiende los principios y normas básicos que rigen su uso? * ¿Cómo puedes ayudar al trabajador a pensar de forma creativa cuando aliente a los participantes  a ampliar sus intereses o explorar nuevas oportunidades? |

***Ejemplo:*** *Angelo es un joven que recibe apoyo para vivir con autismo. Le explica a Rex (su trabajador) que es probable que se ponga nervioso si el entorno es demasiado ruidoso o está muy iluminado. Tomas nota de esto para que los demás trabajadores de Angelo estén al tanto. Recientemente, Angelo sugirió que le gustaría salir más y hacer amigos nuevos. Trabajas con Angelo y Rex para planificar cómo hacer esto para que Angelo se sienta   
seguro y tenga un plan sobre lo que quiere que haga Rex si comienza a sentirse ansioso o estresado.*

***Ejemplo:*** *Eric vive en casa de forma independiente y tiene como compañía a Trixie, una perra. Trixie duerme en la habitación de Eric. Hace poco, el trabajador de Eric lo estaba ayudando para trasladarlo de la cama a su silla y Trixie se interpuso y ambos estuvieron   
a punto de caer al piso. El trabajador informa de esto a su supervisor y los tres conversan sobre la mejor manera de mantener a todos a salvo. Deciden dejar a Trixie fuera de la habitación cuando hagan futuras transferencias e informar a los demás miembros del equipo de apoyo que deben hacer lo mismo.*

## [Hacer contacto](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/framework/level#gen_checkIn_0_0)

| Preguntas para el participante | Preguntas para el trabajador | Implicancias para la supervisión |
| --- | --- | --- |
| * ¿Tienes algún comentario sobre cómo van las cosas? ¿Qué está funcionando bien y qué podría ser mejor o diferente? * ¿Te sientes cómodo al expresar comentarios a tu trabajador sobre el apoyo que estás recibiendo, ya sean positivos o negativos? Si no es así, ¿qué hace que sea difícil hacerlo? * ¿Hay alguna forma en la que quieras recibir ayuda para dar tu opinión a los demás? * ¿Podemos fijar una hora regular para comunicarnos para entender cómo van las cosas y ajustar nuestros arreglos según sea necesario cuando las  cosas cambien? | * ¿Qué tan bien crees que estás ayudando a este participante? ¿Qué te indica que las cosas van bien? ¿Hay áreas en las que consideras que necesitas más capacitación o más apoyo? * ¿Le has consultado al participante qué es lo que funciona bien y le preguntas si le gustaría hacer algún cambio en la forma en la que le brindas apoyo? * Si un participante se muestra reacio o incómodo a la hora de expresar comentarios, ¿qué puedes hacer para ayudarlo? | * ¿Existe una forma acordada para que los participantes y los trabajadores compartan regularmente sus ideas y comentarios sobre cómo van las cosas? * ¿Quién más podría tener un comentario constructivo sobre cómo funciona el apoyo para este participante y su trabajador? * ¿Cómo monitorea la organización la prestación de servicios y utiliza los comentarios de los trabajadores y los participantes para reflexionar sobre la  calidad del apoyo  brindado y qué tan bien apoyan a sus trabajadores para que lo brinden? |

***Ejemplo:*** *En general, Rhonda está contenta con el apoyo que recibe de Nan, aunque últimamente parece que pasa mucho tiempo hablando por teléfono. Rhonda no ha planteado esto porque no quiere molestar a Nan y, si se lo menciona al proveedor de servicios, le preocupa que eso meta a Nan en problemas.*

*Acordar de antemano cómo y cuándo comunicarse puede ayudar a lidiar con las conversaciones difíciles. Rhonda y Nan acuerdan hacerse un tiempo una vez cada   
quince días para tomar un té y conversar sobre cómo van las cosas en general.*

*Rhonda descubre que Nan tiene una hija que ha estado enferma y estaba llamando al jardín maternal para asegurarse de que estaba bien. Nan se da cuenta de que ha estado un poco distraída y se las arregla para que el centro se contacte con su pareja si hay algún problema con su hija durante las horas de trabajo.*

# Otros recursos útiles

* [Marco de Capacidades de la Fuerza Laboral del NDIS:](https://workforcecapability.ndiscommission.gov.au/framework) describe las actitudes, habilidades y conocimientos que se esperan de todos los trabajadores (incluidos los supervisores), y los comportamientos que puedes esperar observar.
* [Código de Conducta del NDIS:](https://www.ndiscommission.gov.au/about/ndis-code-conduct) promueve una prestación de servicios segura y ética al establecer las expectativas de conducta tanto de los proveedores como de los trabajadores del NDIS.
* [Código de Conducta del NDIS: Guía para Proveedores de Servicios](https://www.ndiscommission.gov.au/providers/registered-ndis-providers/ndis-code-conduct-ndis-providers/ndis-code-conduct-guidance).
* [Estándares de Práctica e Indicadores de Calidad del NDIS:](https://www.ndiscommission.gov.au/providers/registered-ndis-providers/provider-obligations-and-requirements/ndis-practice-standards-0) especifican los estándares de calidad que deben cumplir los proveedores registrados del NDIS para brindar apoyo y servicios a los participantes del NDIS.
* [Descriptores de Habilidades de Apoyo de Alta Intensidad:](https://www.ndiscommission.gov.au/providers/registered-ndis-providers/provider-obligations-and-requirements/ndis-practice-standards-1#paragraph-id-2721) orientación para los proveedores y trabajadores del NDIS que brindan apoyo a los participantes en actividades personales diarias de alta intensidad.